



Projeto FITescola (1º ciclo)

RELATÓRIO
INTERMÉDIO

PRÉ
FITESCOLA®



COMO LER OS QUADROS POR ANO DE ESCOLARIDADE:

Nº alunos: Esta secção representa o número de alunos por turma e por género

Escola e Turma: Esta secção indica qual escola do 1º ciclo que está a ser apresentada bem como a sua turma

ESCOLA	Nº alunos	24	Género Masculino	14	Género Feminino	10	TURMA	
Figueiró							1ªA	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat rps	Saltos Lat. pontos	
Média Global	25,5	1,25	12,9	16,4	107,2	14,2	23,3	
Nº alunos avaliados	23	23	23	23	23	23	23	
	96%	96%	96%	96%	96%	96%	96%	
Percentil	P <10	1	0	1	4	0	3	0
		4%	0%	4%	17%	0%	13%	0%
	P (10-25)	1	1	3	4	3	0	1
		4%	4%	13%	17%	13%	0%	4%
	P (25-50)	3	0	10	4	3	7	3
		13%	0%	44%	17%	13%	30%	13%
	P (50-75)	5	5	8	6	5	8	5
	22%	22%	35%	26%	22%	35%	22%	
P (75-90)	6	2	1	1	7	2	4	
	26%	9%	4%	4%	30%	9%	17%	
P >90	7	15	0	4	5	3	10	
	30%	65%	0%	17%	22%	13%	44%	
IMC			Capacidades motoras a desenvolver na turma					
Magreza	1	4%	Aptidão aeróbia Agilidade					
Normal	15	65%						
Excesso Peso	5	22%						
Obesidade	2	9%						

Média Global: A média dos resultados dos alunos da turma por teste tendo em conta a unidade de medida indicada em cima (Ex: perc – nº de percursos efetuados, etc.)

Nº de alunos avaliados: Indica quantos alunos realizaram o teste bem como a percentagem de realização do teste.

Percentil: Nº de alunos que atingiram o percentil indicado bem como a respetiva percentagem.
Ex: P<10 (1; 4%) – Quer dizer que 1 aluno na turma se encontra abaixo do percentil 10 o que representa 4% de alunos neste percentil.

<P10	P10-P25	P25-P50	P50-P75	P75-P90	>P90

Cada cor está associada com um percentil como identificado em cima. Quando um campo está assinalado com uma cor, quer dizer que é nesse percentil que se encontra o maior n.º de alunos da turma.

IMC: Nesta seção são indicadas as 4 categorias nutricionais relacionadas com o Índice de Massa Corporal e são indicados o nº de alunos bem como a respetiva percentagem que pertencem a cada categoria.

Capacidades motoras a desenvolver na turma: Tendo em conta os resultados alcançados pela turma indica-se quais as componentes da aptidão física que devem ser trabalhadas/reforçadas nos próximos períodos

1. DESCRITIVO POR ANO DE ESCOLARIDADE E TURMA

1º ano de escolaridade

ESCOLA	Nº alunos	24	Género Masculino	14	Género Feminino	10	TURMA	
Figueiró							1ªA	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Salto Lat. rps	
Média Global	25,5	1,25	12,9	16,4	107,2	14,2	23,3	
Nº alunos avaliados	23	23	23	23	23	23	23	
	96%	96%	96%	96%	96%	96%	96%	
Percentil	P <10	1	0	1	4	0	3	0
		4%	0%	4%	17%	0%	13%	0%
	P (10-25)	1	1	3	4	3	0	1
		4%	4%	13%	17%	13%	0%	4%
	P (25-50)	3	0	10	4	3	7	3
		13%	0%	44%	17%	13%	30%	13%
	P (50-75)	5	5	8	6	5	8	5
	22%	22%	35%	26%	22%	35%	22%	
P (75-90)	6	2	1	1	7	2	4	
	26%	9%	4%	4%	30%	9%	17%	
P >90	7	15	0	4	5	3	10	
	30%	65%	0%	17%	22%	13%	44%	
IMC		Capacidades motoras a desenvolver na turma						
Magreza	1	4%	Aptidão aeróbia Agilidade					
Normal	15	65%						
Excesso Peso	5	22%						
Obesidade	2	9%						

ESCOLA	Nº alunos	20	Género Masculino	10	Género Feminino	10	TURMA	
Freamunde							1ªA	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Salto Lat. rps	
Média Global	25,0	1,25	10,9	16,3	105,7	10,6	13,9	
Nº alunos avaliados	20	20	20	20	20	20	20	
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
Percentil	P <10	0	0	1	4	1	11	6
		0%	0%	5%	20%	5%	55%	30%
	P (10-25)	2	2	1	3	0	2	4
		10%	10%	5%	15%	0%	10%	20%
	P (25-50)	3	0	15	2	3	4	5
		15%	0%	75%	10%	15%	20%	25%
	P (50-75)	6	3	2	6	5	2	3
	30%	15%	10%	30%	25%	10%	15%	
P (75-90)	3	3	1	5	5	1	1	
	15%	15%	5%	25%	25%	5%	5%	
P >90	6	12	0	0	6	0	1	
	30%	60%	0%	0%	30%	0%	5%	
IMC		Capacidades motoras a desenvolver na turma						
Magreza	0	0%	Aptidão aeróbia Equilíbrio postural em situação dinâmica Equilíbrio dinâmico					
Normal	16	80%						
Excesso Peso	2	10%						
Obesidade	2	10%						

ESCOLA	Nº alunos	22	Género Masculino	10	Género Feminino	12	TURMA	
Freamunde							1ºB	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps	
Média Global	23,5	1,25	9,3	17,2	102,1	12,7	23,5	
Nº alunos avaliados	21	21	21	21	21	21	21	
	96%	96%	96%	96%	96%	96%	96%	
Percentil	P <10	0	0	1	4	0	4	0
		0%	0%	5%	19%	0%	19%	0%
	P (10-25)	2	0	9	8	1	1	0
		10%	0%	43%	38%	5%	5%	0%
	P (25-50)	4	1	10	6	4	6	3
		19%	5%	47%	28%	19%	28%	14%
	P (50-75)	7	2	1	2	7	6	6
	33%	10%	5%	10%	33%	28%	28%	
P (75-90)	2	6	0	1	7	3	4	
	10%	28%	0%	5%	33%	14%	19%	
P >90	6	12	0	0	2	1	8	
	28%	57%	0%	0%	10%	5%	38%	
IMC			Capacidades motoras a desenvolver na turma					
Magreza	3	14%	Aptidão aeróbia Agilidade Equilíbrio postural em situação dinâmica					
Normal	14	66%						
Excesso Peso	2	10%						
Obesidade	2	10%						

ESCOLA	Nº alunos	20	Género Masculino	9	Género Feminino	11	TURMA	
Freamunde							1ºC	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps	
Média Global	25,3	1,24	11,1	17,3	93,3	11,3	20,5	
Nº alunos avaliados	19	19	19	19	19	19	19	
	95%	95%	95%	95%	95%	95%	95%	
Percentil	P <10	0	0	0	7	1	5	0
		0%	0%	0%	37%	5%	26%	0%
	P (10-25)	0	0	7	5	3	3	2
		0%	0%	37%	26%	16%	16%	10%
	P (25-50)	2	1	7	2	4	5	3
		10%	5%	37%	10,5%	21%	26%	16%
	P (50-75)	6	4	4	4	5	5	8
	32%	21%	21%	21%	26%	26%	42%	
P (75-90)	5	6	1	1	6	1	0	
	26%	32%	5%	5%	32%	5%	0%	
P >90	6	8	0	0	0	0	6	
	32%	42%	0%	0%	0%	0%	32%	
IMC			Capacidades motoras a desenvolver na turma					
Magreza	0	0%	Aptidão aeróbia Agilidade Equilíbrio postural em situação dinâmica					
Normal	15	79%						
Excesso Peso	1	5%						
Obesidade	3	16%						

ESCOLA	Nº alunos	21	Género Masculino	12	Género Feminino	9	TURMA	
Raimonda							1ªA	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps	
Média Global	24,0	1,20	12,4	17,4	108,0	14,4	23,7	
Nº alunos avaliados	21	21	21	21	21	21	21	
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
Percentil	P <10	1	1	0	6	0	2	0
		5%	5%	0%	28%	0%	10%	0%
	P (10-25)	1	1	9	9	0	1	0
		5%	5%	43%	43%	0%	5%	0%
	P (25-50)	2	3	3	3	5	6	4
		10%	14%	14%	14%	24%	28%	19%
	P (50-75)	6	10	8	1	6	8	4
	28%	47%	38%	5%	28%	38%	19%	
P (75-90)	5	4	1	2	7	3	3	
	24%	19%	5%	10%	34%	14%	14%	
P >90	6	2	0	0	3	1	10	
	28%	10%	0%	0%	14%	5%	47%	
IMC		Capacidades motoras a desenvolver na turma						
Magreza	0	0%	Aptidão aeróbia Agilidade					
Normal	13	62%						
Excesso Peso	6	28%						
Obesidade	2	10%						

2º ano de escolaridade

ESCOLA	Nº alunos	24	Género Masculino	13	Género Feminino	11	TURMA	
Figueiró							2ªA	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps	
Média Global	28,2	1,32	14,5	14,9	119,2	16,3	28,6	
Nº alunos avaliados	23	23	23	23	23	23	23	
	96%	96%	96%	96%	96%	96%	96%	
Percentil	P <10	0	0	0	2	0	2	0
		0%	0%	0%	9%	0%	9%	0%
	P (10-25)	1	0	8	2	1	1	1
		4%	0%	35%	9%	4%	4%	4%
	P (25-50)	6	1	9	8	4	7	1
		26%	4%	39%	35%	17%	30	4%
	P (50-75)	4	4	5	6	8	8	4
	17%	17%	22%	26%	35%	35%	17%	
P (75-90)	2	5	1	3	8	5	8	
	9%	22%	4%	13%	35%	22%	35%	
P >90	10	13	0	2	2	0	9	
	44%	57%	0%	9%	9%	0%	39%	
IMC		Capacidades motoras a desenvolver na turma						
Magreza	0	0%	Aptidão aeróbia Agilidade					
Normal	16	70%						
Excesso Peso	3	13%						
Obesidade	4	17%						

ESCOLA	Nº alunos	18	Género Masculino	10	Género Feminino	8	TURMA	
Freamunde							2ªA	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps	
Média Global	29,2	1,33	17,3	15,0	114,0	14,0	23,8	
Nº alunos avaliados	17	17	17	17	17	17	17	
	94%	94%	94%	94%	94%	94%	94%	
Percentil	P <10	0	0	0	3	3	3	1
		0%	0%	0%	18%	18%	18%	6%
	P (10-25)	0	0	6	2	1	6	0
		0%	0%	35%	12%	6%	35%	0%
	P (25-50)	1	1	5	3	3	2	7
		6%	6%	29%	18%	18%	12%	41%
	P (50-75)	3	2	5	3	5	3	4
	18%	12%	29%	18%	29%	18%	23%	
P (75-90)	8	5	0	4	2	3	4	
	47%	29%	0%	23%	12%	18%	23%	
P >90	5	9	1	2	3	0	1	
	29%	53%	6%	12%	18%	0%	6%	
IMC			Capacidades motoras a desenvolver na turma					
Magreza	0	0%	Aptidão aeróbia Equilíbrio postural em situação dinâmica					
Normal	12	71%						
Excesso Peso	5	29%						
Obesidade	0	0%						

ESCOLA	Nº alunos	24	Género Masculino	12	Género Feminino	12	TURMA	
Freamunde							2ªB	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps	
Média Global	27,1	1,31	13,9	15,7	117,1	14,3	24,0	
Nº alunos avaliados	22	22	23	23	23	23	23	
	92%	92%	96%	96%	96%	96%	96%	
Percentil	P <10	1	0	4	4	2	2	0
		5%	0%	17%	17%	9%	9%	0%
	P (10-25)	2	1	6	6	0	5	2
		9%	5%	26%	26%	0%	22%	9%
	P (25-50)	4	1	6	8	3	14	8
		18%	5%	26%	35%	13%	61%	35%
	P (50-75)	5	5	6	3	10	2	4
	23%	23%	26%	13%	44%	9%	17%	
P (75-90)	4	4	1	1	6	0	8	
	18%	18%	4%	4%	26%	0%	35%	
P >90	6	11	0	1	2	0	1	
	27%	49%	0%	4%	9%	0%	4%	
IMC			Capacidades motoras a desenvolver na turma					
Magreza	0	0%	Aptidão aeróbia Agilidade Equilíbrio postural em situação dinâmica					
Normal	17	77%						
Excesso Peso	4	18%						
Obesidade	1	5%						

ESCOLA	Nº alunos	24	Género Masculino	16	Género Feminino	8	TURMA	
Freamunde							2ºC	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Salto Lat. rps	
Média Global	26,8	1,30	14,0	15,4	125,1	15,4	32,8	
Nº alunos avaliados	24	24	24	24	24	24	24	
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
Percentil	P <10	2	0	1	3	0	3	0
		8%	0%	4%	12,5%	0%	12,5%	0%
	P (10-25)	0	0	11	7	1	6	0
		0%	0%	46%	29%	4%	25%	0%
	P (25-50)	7	3	6	7	5	8	2
		29%	12,5%	25%	29%	21%	33%	8%
	P (50-75)	3	8	3	2	7	6	2
	13%	33%	12,5%	8%	29%	25%	8%	
P (75-90)	2	3	3	2	2	1	5	
	8%	12,5%	12,5%	8%	8%	4%	21%	
P >90	10	10	0	3	9	0	15	
	42%	42%	0%	12,5%	38%	0%	63%	
IMC		Capacidades motoras a desenvolver na turma						
Magreza	2	8%	Aptidão aeróbia Agilidade Equilíbrio postural em situação dinâmica					
Normal	14	58%						
Excesso Peso	5	21%						
Obesidade	3	13%						

ESCOLA	Nº alunos	20	Género Masculino	9	Género Feminino	11	TURMA	
Raimonda							2ªA	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Salto Lat. rps	
Média Global	26,8	1,31	10,8	17,0	110,9	17,5	23,3	
Nº alunos avaliados	20	20	20	20	20	20	20	
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
Percentil	P <10	2	0	6	10	1	0	1
		10%	0%	30%	50%	5%	0%	5%
	P (10-25)	0	0	11	6	2	1	2
		0%	0%	55%	30%	10%	5%	10%
	P (25-50)	5	2	0	1	6	8	5
		25%	10%	0%	5%	30%	40%	25%
	P (50-75)	4	3	1	2	4	3	7
	20%	15%	5%	10%	20%	15%	35%	
P (75-90)	2	7	2	0	5	5	2	
	10%	35%	10%	0%	25%	25%	10%	
P >90	7	8	0	1	2	3	3	
	35%	40%	0%	5%	10%	15%	15%	
IMC		Capacidades motoras a desenvolver na turma						
Magreza	2	10%	Aptidão aeróbia Agilidade					
Normal	14	70%						
Excesso Peso	4	20%						
Obesidade	0	0%						

3º ano de escolaridade

ESCOLA	Nº alunos	18	Género Masculino	10	Género Feminino	8	TURMA	
Figueiró							3ªA	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps	
Média Global	31,1	1,38	25,6	13,4	125,4	16,0	42	
Nº alunos avaliados	18	18	18	18	18	18	18	
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
Percentil	P <10	0	0	1	1	1	3	0
		0%	0%	6%	6%	6%	17%	0%
	P (10-25)	2	0	2	0	2	7	0
		11%	0%	11%	0%	11%	39%	0%
	P (25-50)	4	1	7	3	3	5	0
		22%	6%	39%	17%	17%	28%	0%
	P (50-75)	3	2	3	5	5	1	0
	17%	11%	17%	28%	28%	6%	0%	
P (75-90)	4	5	1	5	3	2	3	
	22%	28%	6%	28%	17%	11%	17%	
P >90	5	10	4	4	4	0	15	
	28%	56%	22%	22%	22%	0%	83%	
IMC		Capacidades motoras a desenvolver na turma						
Magreza	3	17%	Aptidão aeróbia Equilíbrio postural em situação dinâmica					
Normal	11	61%						
Excesso Peso	2	11%						
Obesidade	2	11%						

ESCOLA	Nº alunos	21	Género Masculino	15	Género Feminino	6	TURMA	
Freamunde							3ªA	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps	
Média Global	31,3	1,35	18,6	15,2	127,2	15,9	27,3	
Nº alunos avaliados	21	21	21	21	21	21	21	
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
Percentil	P <10	1	0	1	6	1	5	1
		5%	0%	5%	29%	5%	24%	5%
	P (10-25)	2	2	8	5	2	7	3
		10%	10%	38%	24%	10%	33%	14%
	P (25-50)	1	1	4	3	3	5	2
		5%	5%	19%	14%	14%	24%	10%
	P (50-75)	3	5	5	6	8	4	5
	14%	24%	24%	29%	38%	19%	24%	
P (75-90)	7	5	3	0	4	0	10	
	33%	24%	14%	0%	19%	0%	48%	
P >90	7	8	0	1	3	0	0	
	33%	38%	0%	5%	14%	0%	0%	
IMC		Capacidades motoras a desenvolver na turma						
Magreza	0	0%	Aptidão aeróbia Agilidade Equilíbrio postural em situação dinâmica					
Normal	13	62%						
Excesso Peso	5	24%						
Obesidade	3	14%						

ESCOLA	Nº alunos	18	Género Masculino	10	Género Feminino	8	TURMA	
Freamunde							3ºB	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps	
Média Global	32,1	1,38	14,6	16,7	117,1	20,0	29,7	
Nº alunos avaliados	18	18	18	18	18	18	18	
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
Percentil	P <10	0	0	3	12	1	1	1
		0%	0%	17%	67%	6%	6%	6%
	P (10-25)	0	0	3	3	1	2	1
		0%	0%	17%	17%	6%	11%	6%
	P (25-50)	3	1	10	2	6	0	2
		17%	6%	56%	11%	33%	0%	11%
	P (50-75)	7	3	2	1	8	6	5
	39%	17%	11%	6%	44%	33%	28%	
P (75-90)	3	3	0	0	2	7	5	
	17%	17%	0%	0%	11%	39%	28%	
P >90	5	11	0	0	0	2	4	
	28%	61%	0%	0%	0%	11%	22%	
IMC			Capacidades motoras a desenvolver na turma					
Magreza	1	6%	Aptidão aeróbia Agilidade					
Normal	12	67%						
Excesso Peso	2	11%						
Obesidade	3	17%						

ESCOLA	Nº alunos	20	Género Masculino	13	Género Feminino	7	TURMA	
Freamunde							3ºC	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps	
Média Global	32,6	1,39	17,3	14,1	126,5	15,8	31,2	
Nº alunos avaliados	19	19	19	19	19	19	19	
	95%	95%	95%	95%	95%	95%	95%	
Percentil	P <10	1	0	4	2	1	1	0
		5%	0%	21%	11%	5%	5%	0%
	P (10-25)	0	0	3	3	3	7	1
		0%	0%	16%	16%	16%	37%	5%
	P (25-50)	2	2	7	3	2	9	3
		11%	11%	37%	16%	11%	47%	16%
	P (50-75)	5	4	5	4	2	2	4
	26%	21%	26%	21%	11%	11%	21%	
P (75-90)	2	2	0	5	8	0	7	
	11%	11%	0%	26%	42%	0%	37%	
P >90	9	11	0	2	3	0	4	
	47%	58%	0%	11%	16%	0%	21%	
IMC			Capacidades motoras a desenvolver na turma					
Magreza	1	5%	Aptidão aeróbia Equilíbrio postural em situação dinâmica					
Normal	13	68%						
Excesso Peso	2	11%						
Obesidade	3	16%						

ESCOLA	Nº alunos	19	Género Masculino	13	Género Feminino	6	TURMA
Raimonda							3ªA
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps
Média Global	32,0	1,37	16,9	16,1	124,7	17,8	31,1
Nº alunos avaliados	18	18	18	18	18	18	18
	95%	95%	95%	95%	95%	95%	95%
Percentil	P <10	0	0	1	8	2	1
		0%	0%	6%	44%	11%	6%
	P (10-25)	0	0	6	3	1	3
		0%	0%	33%	17%	6%	17%
	P (25-50)	2	1	6	4	4	6
		11%	6%	33%	22%	22%	32%
	P (50-75)	7	1	5	2	2	7
	39%	6%	28%	11%	11%	39%	
P (75-90)	4	6	0	1	6	1	
	22%	32%	0%	6%	32%	6%	
P >90	5	10	0	0	3	0	
	28%	56%	0%	0%	17%	0%	
IMC		Capacidades motoras a desenvolver na turma					
Magreza	0	0%	Aptidão aeróbia Agilidade Equilíbrio postural em situação dinâmica				
Normal	14	78%					
Excesso Peso	0	0%					
Obesidade	4	22%					

4º ano de escolaridade

ESCOLA	Nº alunos	15	Género Masculino	9	Género Feminino	6	TURMA
Figueiró							4ªA
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps
Média Global	40,0	1,42	15,0	13,8	135,5	19,7	35,1
Nº alunos avaliados	15	15	15	15	15	15	15
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Percentil	P <10	0	0	5	2	2	1
		0%	0%	33%	13%	13%	7%
	P (10-25)	0	0	4	3	1	3
		0%	0%	27%	20%	7%	20%
	P (25-50)	1	2	1	3	1	3
		7%	13%	7%	20%	7%	20%
	P (50-75)	3	0	4	3	2	4
	20%	0%	27%	20%	13%	27%	
P (75-90)	4	1	1	4	4	2	
	27%	7%	7%	27%	27%	13%	
P >90	7	12	0	0	5	2	
	47%	80%	0%	0%	33%	13%	
IMC		Capacidades motoras a desenvolver na turma					
Magreza	1	7%	Aptidão aeróbia Agilidade				
Normal	7	47%					
Excesso Peso	3	20%					
Obesidade	4	27%					

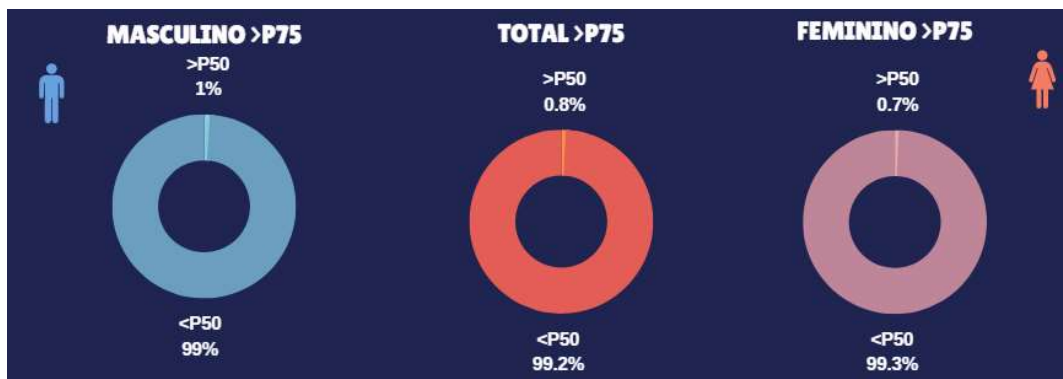
ESCOLA	Nº alunos	21	Género Masculino	12	Género Feminino	9	TURMA
Freamunde							4ªA
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps
Média Global	37,7	1,45	21,7	12,0	138,1	20,7	36,7
Nº alunos avaliados	21	21	21	21	21	21	21
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Percentil	P <10	0	0	4	0	0	0
		0%	0%	19%	0%	0%	0%
	P (10-25)	1	0	2	0	2	4
		5%	0%	10%	0%	10%	19%
	P (25-50)	2	2	8	1	6	3
		10%	10%	38%	5%	29%	14%
	P (50-75)	7	0	4	5	4	8
	33%	0%	19%	24%	19%	38%	
P (75-90)	3	6	3	4	5	3	2
	14%	29%	14%	19%	24%	14%	10%
P >90	8	13	0	11	4	3	12
	38%	62%	0%	52%	19%	14%	57%
IMC		Capacidades motoras a desenvolver na turma					
Magreza	0	0%	Aptidão aeróbia				
Normal	15	72%					
Excesso Peso	3	14%					
Obesidade	3	14%					

ESCOLA	Nº alunos	24	Género Masculino	15	Género Feminino	9	TURMA
Freamunde							4ªB
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps
Média Global	35,0	1,39	23,3	13,5	127,3	18,5	39,0
Nº alunos avaliados	24	24	24	24	24	24	24
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Percentil	P <10	1	1	2	2	1	3
		4%	4%	8%	8%	4%	14%
	P (10-25)	0	0	3	5	4	4
		0%	0%	14%	21%	17%	17%
	P (25-50)	2	3	10	4	8	8
		8%	14%	42%	17%	33%	33%
	P (50-75)	8	6	5	5	5	5
	33%	24%	21%	21%	21%	21%	
P (75-90)	4	5	2	3	1	3	0
	17%	21%	8%	14%	4%	14%	0%
P >90	9	9	2	5	5	1	18
	38%	38%	8%	21%	21%	4%	75%
IMC		Capacidades motoras a desenvolver na turma					
Magreza	2	8%	Aptidão aeróbia Força explosiva dos membros inferiores Equilíbrio postural em situação dinâmica				
Normal	15	63%					
Excesso Peso	6	24%					
Obesidade	1	4%					

ESCOLA	Nº alunos	17	Género Masculino	11	Género Feminino	6	TURMA
Raimonda							4ºB
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps
Média Global	35,8	1,44	19,5	13,6	123,3	17,3	32,4
Nº alunos avaliados	16	16	16	16	16	16	16
	94%	94%	94%	94%	94%	94%	94%
Percentil	P <10	0	0	1	2	1	1
		0%	0%	6%	13%	6%	6%
	P (10-25)	0	0	6	3	5	0
		0%	0%	38%	19%	31%	0%
	P (25-50)	2	0	3	2	2	7
		13%	0%	19%	13%	13%	44%
	P (50-75)	4	1	5	4	5	3
		25%	6%	31%	25%	31%	19%
	P (75-90)	6	4	1	2	3	0
		38%	25%	6%	13%	19%	0%
	P >90	4	11	0	3	0	0
		25%	69%	0%	19%	0%	0%
IMC		Capacidades motoras a desenvolver na turma					
Magreza	1	6%	Aptidão aeróbia Força explosiva dos membros inferiores Equilíbrio postural em situação dinâmica				
Normal	11	69%					
Excesso Peso	3	19%					
Obesidade	1	6%					

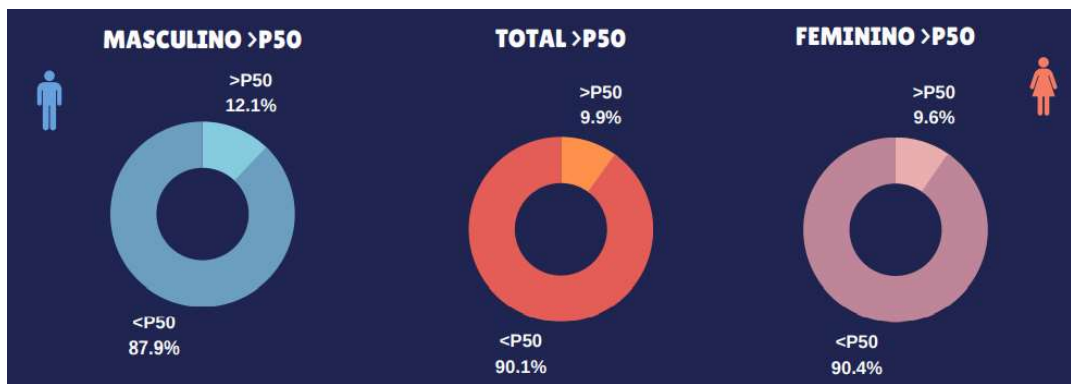
2. ALUNOS PRÉFITESCOLA (>P75)

Critério: Estar acima do percentil 70 em todos os testes motores avaliados (5 testes).



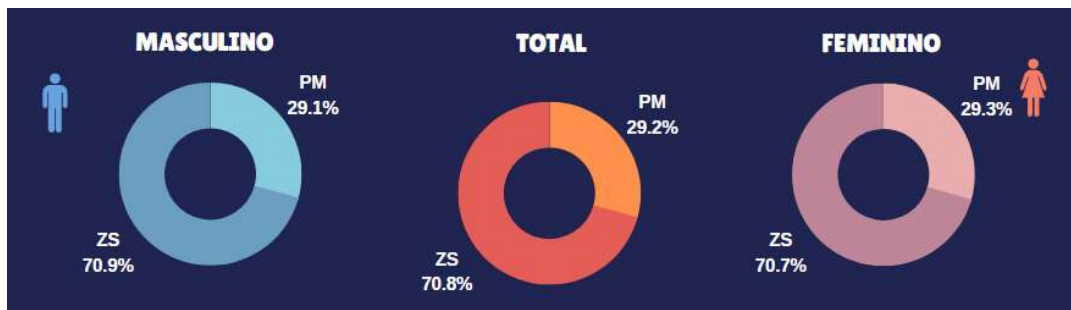
3. ALUNOS PRÉFITESCOLA (>P50)

Critério: Estar acima do percentil 50 em todos os testes motores avaliados (5 testes).



4. ALUNOS REFERENCIADOS - IMC

Critério: Categoria nutricional: IMC identificado como magreza, excesso de peso e obesidade



5. QUADROS SÍNTESE (Resultados Globais)

RESULTADOS GLOBAIS DOS TESTES PRÉFITESCOLA NO AGRUPAMENTO								
AE António Taipa	Nº alunos	390	Género Masculino	223	Género Feminino	167	Escolas EB 1º Ciclo	
TESTES	Peso kg	Altura m	Vaivém Perc.	Agil. 4x10 seg.	Imp. Horiz. cm	Transf. Lat pontos	Saltos Lat. rps	
Média Global	29,9	1,33	15,8	15,3	118,3	15,9	28,5	
Nº alunos avaliados	380	380	381	381	381	381	381	
	97,4%	97,4%	97,8%	97,8%	97,8%	97,8%	97,8%	
Percentil	P <10	10	2	36	82	18	51	14
		2,6%	0,5%	9,4%	21,5%	4,7%	13,4%	3,7%
	P (10-25)	12	7	108	77	33	68	18
		3,2%	1,8%	28,3%	20,2%	8,7%	17,8%	4,7%
	P (25-50)	55	26	127	69	75	113	52
		14,5%	6,9%	33,3%	18,1%	19,7%	29,7%	13,6%
	P (50-75)	93	68	81	70	103	91	84
	24,5%	17,9%	21,3%	18,4%	27,0%	23,9%	22,0%	
P (75-90)	77	82	22	44	91	42	85	
	20,3%	21,6%	5,8%	11,5%	23,9%	11,0%	22,3%	
P >90	125	195	7	39	61	16	128	
	33,0%	51,5%	1,8%	10,2%	16,0%	4,2%	33,6%	
IMC		Capacidades motoras a desenvolver nas Escolas EB 1º Ciclo						
Magreza	17	4,5%	Aptidão aeróbia Equilíbrio postural em situação dinâmica Agilidade					
Normal	257	67,6%						
Excesso Peso	63	16,6%						
Obesidade	43	11,3%						

QUADROS SÍNTESE (Resultados Comparados)

COMPARAÇÃO DOS RESULTADOS DA ESCOLA COM A MÉDIA NACIONAL						
COMPOSIÇÃO CORPORAL						
	Magreza	Normal	Excesso de Peso	Obesidade		
AE António Taipa	4,5%	67,6%	16,6%	11,3%		
Média Nacional	1,4%	67,2%	19,9%	11,5%		
APTIDÃO AERÓBIA (Vaivém)						
	P<10	P10-P25	P25-P50	P50-P75	P75-P90	>P90
AE D. António Taipa	9,4%	28,3%	33,3%	21,3%	5,8%	1,8%
Média Nacional	4,7%	14,5%	27,1%	25,6%	16,4%	11,8%
COMPETÊNCIA MOTORA (Agilidade 4x10m)						
	P<10	P10-P25	P25-P50	P50-P75	P75-P90	>P90
AE D. António Taipa	21,5%	20,2%	18,1%	18,4%	11,5%	10,2%
Média Nacional	15,2%	14,3%	19,7%	31,7%	10,7%	8,5%
COMPETÊNCIA MOTORA (Impulsão Horizontal)						
	P<10	P10-P25	P25-P50	P50-P75	P75-P90	>P90
AE D. António Taipa	4,7%	8,7%	19,7%	27,0%	23,9%	16,0%
Média Nacional	7,1%	13,0%	26,7%	28,2%	16,3%	8,6%
COMPETÊNCIA MOTORA (Transferências Laterais)						
	P<10	P10-P25	P25-P50	P50-P75	P75-P90	>P90
AE D. António Taipa	13,4%	17,8%	29,7%	23,9%	11,0%	4,2%
Média Nacional	7,9%	6,9%	12,3%	12,8%	14,7%	45,5%
COMPETÊNCIA MOTORA (Saltos Laterais)						
	P<10	P10-P25	P25-P50	P50-P75	P75-P90	>P90
AE D. António Taipa	3,7%	4,7%	13,6%	22,0%	22,3%	33,6%
Média Nacional	3,2%	5,2%	10,8%	16,5%	20,9%	43,4%

6. PRINCIPAIS CONCLUSÕES

RETRATO GLOBAL DA APTIDÃO FÍSICA DOS ALUNOS DO 1º CICLO DO AED. ANTÓNIO TAIPA, FREAMUNDE

- Foram avaliados 380 alunos pertencentes às escolas do 1º ciclo do Agrupamento sendo 226 da EB Freamunde, 79 da EB Figueiró e 75 da EB Raimonda.
- Um terço dos nossos alunos situam-se acima do percentil 90 relativamente ao peso e cerca de metade dos nossos alunos situam-se acima do percentil 90 relativamente à altura.
- Cerca de um terço dos nossos alunos apresenta-se fora da categoria nutricional “normal”, sendo que 5% estão na categoria “magreza”, 17% na categoria “excesso de peso” e 11% dos nossos alunos situam-se na categoria “obesidade”. Estes resultados estão em linha com os resultados nacionais salientando-se que a nossa escola apresenta uma menor percentagem de alunos com excesso de peso (-3 p.p.), mas uma maior percentagem de alunos com magreza (+3 p.p.) quando comparados com a média nacional.
- Cerca de 3/4 dos nossos alunos apresentam uma aptidão aeróbia abaixo do percentil 50. Este resultado é 23 p.p. superior face aos resultados da média nacional. Este teste é precisamente o pior teste motor da escola.
- Cerca de 2/3 dos nossos alunos apresentam uma impulsão horizontal acima do percentil 50. Os resultados deste teste são superiores quando comparados com a média nacional.
- O teste de agilidade apresenta-se como o 3º pior teste motor dos alunos da nossa escola (cerca de 60% dos nossos alunos situam-se abaixo do percentil 50 que contrastam face aos 49% dos alunos da média nacional). É neste teste que a escola apresenta um maior número de alunos abaixo do percentil 10 (cerca de 22%).
- O teste das transferências laterais que avalia o equilíbrio postural numa situação dinâmica é o 2º pior teste motor dos alunos da nossa escola (Mais de metade dos nossos alunos apresentam-se abaixo do percentil 50). Este valor é assumidamente elevado uma vez que representa uma diferença de 34 p.p. para pior face aos resultados da média nacional.
- O teste dos saltos laterais que avalia o equilíbrio dinâmico está alinhado com os resultados da média nacional uma vez que cerca de 4/5 dos nossos alunos

apresentam valores acima do percentil 50.

- Em termos globais, os alunos da nossa escola apresentam valores francamente positivos na força explosiva e muito positivos no equilíbrio dinâmico. Ao invés os nossos alunos apresentam valores baixos na agilidade e no equilíbrio postural em situação dinâmica e resultados francamente negativos na aptidão aeróbia. No que concerne à composição corporal, os resultados na nossa escola estão alinhados com a média nacional. Ainda assim verificamos que 1/3 dos nossos alunos apresenta um IMC fora da categoria "normal", sendo preocupante os 28% de excesso ponderal bem como os 5% de magreza (resultado francamente superior face à média nacional).

RANKING DOS TESTES MOTORES DO PRÉFITESCOLA

Melhores testes da Escola	Saltos Laterais Impulsão Horizontal
Piores testes da Escola	Vaivém Transferências laterais Agilidade 4x10 m

RECOMENDAÇÕES

- Trabalhar a aptidão aeróbia, a agilidade e o equilíbrio postural em situação dinâmica;
- Fazer trabalho de manutenção nos restantes testes de competência motora (força explosiva e equilíbrio dinâmico)
- Explorar junto dos alunos da importância de um estilo de vida saudável (alimentação saudável, atividade física regular e modificação comportamental) para melhoria do índice de massa corporal (ainda assim cerca de 28% dos nossos alunos apresentam excesso ponderal)
- Indicar os alunos para a oferta desportiva escolar (formal e informal) e incentivar a que os alunos adiram à iniciativa "Recreios/Intervalos ativos" do Projeto Escola como DEV(s).